

Une initiation à la course d'orientation en nocturne

● Arnaud Caillibot et Françoise Anglade, du COL, ont accueilli une quarantaine de personnes au Bel Air où était donné le rendez-vous de la course d'orientation en nocturne. « Pour cet entraînement ouvert à tous, on a eu une moitié de débutants, le but est aussi de faire découvrir la course d'orientation », explique Françoise Anglade, présidente du COL.

Pour cette épreuve, les participants étaient équipés d'une lampe frontale et d'un gilet fluo, en plus de la carte et la boussole. « Plusieurs parcours était proposés, les débutants restaient en haute-ville et les spécialistes ont pu aller en basse-ville ». 29 balises avaient été disposées, le parcours le plus long représentait environ 6 km et trois quart d'heure d'efforts. Cette séance intégrait le challenge interne du COL qui vivra deux autres épisodes, le 11 décembre à Lanester et en janvier à Guidel.

Un projet pour Quimperlé en 2022

Pour 2022, le COL espère organiser une épreuve officielle à Quimperlé. « On a l'exemple de Dinan où chaque année 450 orienteurs se retrouvent sur une nocturne, c'est une belle épreuve. Quimperlé pourrait être l'hôte d'une compétition comparable faisant venir des gens d'un peu partout », ajoute Françoise Anglade.

Le COL, comprenant beaucoup de licenciés du pays de Quimperlé, dont la présidente moëlanaise, a repris ses activités après deux années affectées par le covid. « On a eu beaucoup de nouveaux à la rentrée. Après les confinements, on sent que les gens apprécient notre sport en plein air donnant de la liberté ».

Chaque semaine le club organise des séances dans les pays de Lorient et Quimperlé, une est prévue courant décembre à Toulfoën.



À 19 h, Arnaud Caillibot a donné les explications aux participants de la course d'orientation en nocturne.